

寒い日もありますが、暖かいと感じる日が増えてきました。雪も解けてきて、少しずつ春が近づいてきていますね。季節の変わり目、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

節分



今年も鬼がやってきました



新聞紙を丸めたボールで鬼は外〜!!!



見覚えのある鬼だわね〜



皆さんの力で鬼退治できました 🍡



## おたんじょう日会



ステキな笑顔です



おめでとうございます

お誕生日おめでとうございます！これからもお元気に過ごしてください☺  
陽だまりの最年長 97歳  
すごいです🍊🍊🍊

サングラスがとてもお似合いですね～🕶️



## 金山ソリ大会



標津町の金山スキー場で開催された仮装そり大会に「チーム陽だまり」で職員が初出場しました。ソリは段ボールとビニールのみという難しいルールでしたが見事に漁船「カムバックサーモン丸」が完成しました！スキー場の中腹からそりに乗りすべり降りる競技です。途中、座礁しかけたり転覆したりしましたが結果は見事、特別賞をいただきました。後日、陽だまりの皆さんとビデオ撮影した大会の様子を見て喜んでいただきました🏆 来年はどんなそりにしようかと研究し、職員もやる気満々です(笑)

下記のWeb サイトから、日々の写真投稿も行っています。過去の「陽だまり通信」もアップしています。また、当法人のパンフレットもダウンロード・印刷もできますので、どうぞご利用下さい。



Web サイト

<https://shibefuku.com>

