

冬本番になり、標津もしばれが厳しくなっています。陽だまりの朝の挨拶も「今日はしばれたね～」や「寒かったね～」なんて言葉ばかり飛び交っています。来月には、しばれも緩み、かすかに春を感じるかも知れませんね。

お正月



☪ 陽だまり神社

今年も元気に過ごせますように 🍀



獅子舞に変身!



おみくじも引きました◎



新年のカレンダーは、
どれにしましょうか?

日常



外は白銀の世界です ❄️

音楽に合わせて体操です



美味しいじゃが芋が炊けました



新年会



私も寿司を握りたいな～



皆さんからのリクエスト



好きです～♪しべつ～♪♪



陽だまり新年会では「根室はなまる」よりお寿司を出前しました。
皆さん、お久しぶりのお寿司だったようで、とっても喜んで頂きました🍣
食事のあとは皆でカラオケです🎤利用者さん職員共に歌声を披露しました～!!!



今回でこの「ぼかぼか通信」第100号を迎えることが出来ました。
こんにちまでの、サ高住入居者数は71名（男性20名・女性51名）そのうちの最高齢は103歳です。
日頃より陽だまりの運営にご理解頂きありがとうございます。今後も陽だまりをよろしく願います。

下記のWebサイトから、日々の写真投稿も行っています。過去の「陽だまり通信」もアップしています。
また、当法人のパンフレットもダウンロード・印刷もできますので、どうぞご利用下さい。



地域と共に
社会福祉法人 標津福祉会
Social welfare corporation Shibetsu-Fukushikai



Web サイト
<https://shibefuku.com>

