

サービス付き高齢者向け住宅
小規模多機能型居宅介護施設
ひ
陽だまり

ぽかぽか通信

2024年5月（第79号）

暖かい日が多くなり、お散歩したり、体を動かしたり、過ごしやすい季節になりました。
旬の山菜や、今年の畑は何をなにを作ろうか？考えるだけでワクワクします！
先日、頂いたクレソンをお食事につけたところ大好評！！美味しくいただきました
今日も陽だまりのみなさんは元気に過ごされています。

大日本プロレス慰問



筋肉ムキムキ



重たいメダルだね



うわあ すごい



試合も頑張ってたね



みんなで記念撮影



また遊びにきてね

日常

体操の様子。足がいたたたッ！



肩も動かしまーす



ネットを活用して歌ったり、クイズをしたり



おーい

暖かい日にはお散歩したり、畑やお庭で遊んだり!?
室内では体操したり、歌を歌ったり、そのあとは…
みんな大好き“おやつタイム”
どんなことも楽しんで過ごされています！

🌸お花見🌸



これは何でしょうか？

正解は
アイノネギでした(笑)



町民の方から桜の枝を頂き、見事に満開🌸
一足早いお花見をすることができました！
日に日に咲いていくのがすごく楽しみになっていました。
ありがとうございました！

ボランティアさん募集中

草刈り、窓ふきなどなど。ご協力していただける方ご連絡をお待ちしております。

0153-85-7750 陽だまり



地域と共に
社会福祉法人 標津福祉会
Social welfare corporation Shibetsu-Fukushikai



Web サイト

<https://shibefuku.com>



下記の Web サイトから、日々の写真投稿も行っています。過去の「陽だまり通信」もアップしています。また、当法人のパンフレットもダウンロード・印刷もできますので、どうぞご利用下さい。