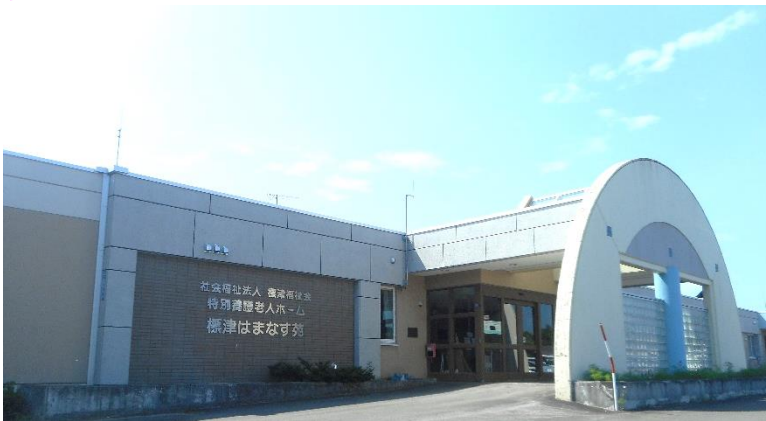


# 社会福祉法人 標津福社会

Social welfare corporation Shibetsu-Fukushikai

## 標津はまなす苑

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護事業所  
デイサービスセンター



住所：〒086-1631  
標津郡標津町北1条西5丁目6番1-3号  
電話：(0153) 82-1414  
FAX：(0153) 82-1614  
デイサービスセンター-直通電話：(0153) 85-7311



## 陽だまり

サービス付き高齢者向け住宅  
小規模多機能型居宅介護施設



住所：〒086-1632  
標津郡標津町北2条西5丁目6番2-1号  
電話：(0153) 85-7750  
FAX：(0153) 85-7751



Web サイト ⇒ <https://shibefuku.com>  
E-mail ⇒ [hamanasu@arion.ocn.ne.jp](mailto:hamanasu@arion.ocn.ne.jp)



# 特別養護老人ホーム 標津はまなす苑

「特別養護老人ホーム」とは、原則として要介護 3～5 の要介護者様が入居されています。入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活の支援、健康管理を行っています。略して“特養”とも呼ばれています。特養は「従来型(多床室が主流)」と「ユニット型(個室)」がありますが、はまなす苑は「従来型」です。

## 頑張っていること・特長

### 個別ケア

「従来型」というと大人数をまとめてケアしている印象を持つかもしれませんが、入居者様の情報を職員間で共有し、個別ケアを大切にしています。

### 看取り

看護師、介護職員の協力体制のもと、「看取り」にも取り組んでいます。また、『眠リスキャン※』を使い、看取り者様の急変時には即時対応します。慣れ親しんだ場所で最後を迎えることができます。

※眠リスキャン: マットレスの下に設置したセンサーにより体動(寝返り、呼吸、心拍など)を測定し、睡眠状態を把握。状態の変化により通知音が鳴る。

### 医療連携

標津病院と渡り廊下でつながっており、定期受診、緊急時の対応も円滑です。

## 施設の紹介

居室: 3 モーターベッド・洗面所 完備



ベッドで過ごす時間が長い方に、少しでも快適に過ごしていただけるように、全てのベッドが『3 モーターベッド』です。背上げ・高さ調整・膝上げの細かい調整ができる電動ベッドです。

食事・行事: セタ用のお食事・短冊飾りつけ



季節に合わせた行事、誕生会などを開催。また、食事は栄養バランスや楽しんで食べていただく工夫もしています。入居者様に合わせた食事形態も提供します。

浴室: 一般浴(左)、機械浴(右)



温泉でくつろぎながら、春には桜、秋には紅葉と季節折々の風景を楽しめます。入浴専門職員による機械浴(車椅子・寝た状態での入浴が可能)もあり安心です。

入居者様同士の交流: 海の公園へ散歩～会話が弾みます～



お部屋は複数人での共同生活。部屋を出ると広々としたリビング。そんな環境で自然と入居者様同士の会話が多くなります。



季節の変化を感じることができる中庭や開放的な天窓があります。入居者様の癒しの空間です。



## 標津はまなす苑 短期入所生活介護事業所

ショートステイとも呼ばれ、利用者様が数日～1週間程度、特養に宿泊し入浴や食事などの日常生活の支援などを受けるサービスです。ご家族が泊りで外出しなければならない時、在宅介護の負担軽減などに利用されています。

### 社会福祉法人 標津福祉会の特長

#### 職員連携

介護職員の他にも、生活相談員、ケアマネジャー、看護師、栄養士などと多職種連携により成り立っています。時には、各事業所の垣根を越えて、利用者様、ご家族のために対応します。

#### 技術向上

利用者様の安心・安全のため、施設内研修の開催、外部研修やオンラインセミナーにも参加して技術の向上を目指しています。定期的な避難訓練も行い、非常時にも備えています。

#### 設備

事業所の中には少々古い建物もありますが、利用者様の快適な生活のために、より良い介護機器やシステムの導入など、ハード面の充実を進めています。

#### 想い

もちろん、利用者様に対する“想い”も大切にしています。例えば、事業所の行事に参加してみたいかがでしょうか。職員の熱い思いが自然と伝わってくると思います。

#### つながり

当法人は1992年設立です。地域の方による催し物、ボランティアの方の清掃活動など、地域の皆様の支えによって“今”があります。また、地域の皆様との交流が利用者様の笑顔にもつながっています。

夏祭り 町民による太鼓演奏



こども園との交流会



駐車場 白線引きのボランティア



# デイサービスセンター 標津はまなす苑

利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送れるように、日中、デイサービスセンターに通って、食事や入浴などの日常生活支援や、生活機能向上のためのレクリエーションなどのサービスを受けられます。送迎も行っており、ご家族も安心してご利用できます。

## 1日の流れ

午前中は主に入浴の時間となっております。昼食後はゆっくりとお昼寝をされる方、職員とおしゃべりと楽しむ方と様々です。午後は、体操やふまねつと運動、レクリエーションを行うなど、活動的な時間となります。夕方、皆様同じ時間に帰ります。

## 施設の紹介

書道



芋の皮むき(芋煮会準備)



ふまねつと運動



散歩



日頃のバイタルチェックはもちろん、心と体の機能向上のため、様々なレクリエーションを行います。

ハロウィン仮装

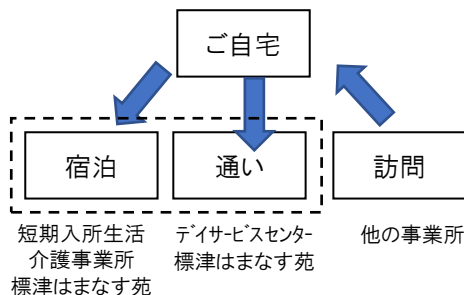


夏祭り



明るく元気な職員が、楽しいレクリエーションや行事を豊富に用意しています。同世代の方とたくさん交流でき、人間関係も広がります。

## はまなす苑を利用した場合のイメージ



【各事業所に連絡・手続き】

【注意】短期入所生活介護事業所(ショートステイ)・デイサービスセンター 標津はまなす苑の利用者様は、「小規模多機能型居宅介護施設 陽だまり」との併用はできません。

## 食事



喫茶の会メニュー：  
喫茶店に行った気分を味わえます★

利用者様に合わせた食事の提供を行っています。季節に合わせた食事も工夫しています。

浴室：一般浴(左)、機械浴(右上)



温泉につかって、大浴場で皆様とおしゃべりも楽しみの一つ。体が不自由な方も機械浴の利用により安全に入浴できます。

# サービス付き高齢者向け住宅 陽だまり

高齢者向けの賃貸住宅です。“サ高住”と略する人もいます。「サービス付き」とは、介護サービスのことではなく、スタッフによる「安否確認」や「生活相談」のことを指します。介護サービスを希望する場合、利用者様が事業所を選択することになります。もちろん、併設されている「小規模多機能型居宅介護施設」の介護サービスを利用することも可能です。他事業所を利用されている方もいます。

## 頑張っていること・特長

広い  
対応

自立(介護認定なし)から介護が必要な方まで幅広く対応します。そのため、バリアフリー構造の住宅となっています。また、60歳以上なら、どなたでも入居できます。

安心

渡り廊下で小規模多機能型居宅介護施設とつながっています。小規模登録されている方は、自室からの通いが簡単です。また、緊急時には廊下を渡って職員がすぐにかけつけることができます。

## 施設の紹介

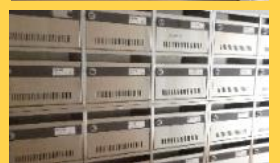
居室(全室個室)



※家具はイメージです

トイレ、洗面所、押し入れもあります。生活用品は各自の用意となります。24時間職員がいるので、何かあれば、ナースコールを押していただければ対応します。

設備:浴室(左上)、洗濯機(右上)、郵便ポスト(左下)



浴室(個浴)や洗濯機(数台設置)は共有となっています。郵便ポストは一人ずつ設置。外出やご家族、ご友人の訪問も自由です。食堂でくつろぐ方もいます。プライベートな空間・時間があります。

食事



食堂にはクーラーが設置

施設の厨房で手作りの食事。おいしい食事や入居者様に合わせた食事を提供します。収穫時期には、畑の野菜も食卓に並び、それも楽しみの一つです。

行事

みんなで焼肉

畑で収穫



お花見:すぐ近くの桜並木を見ながらお弁当を食べます。



季節ごとのイベントも開催。入居者様同士の楽しい交流の機会となっています。また、畑や花壇では、天気がいい日には散歩、時期が来れば収穫するなど、皆さんの憩いの場です。

# 小規模多機能型居宅介護施設 陽だまり

施設への「通い(デイサービス)」を中心とし、「宿泊(ショートステイ)」やご自宅への「訪問」を組み合わせたサービスです。要介護度ごとの“定額制”のため、1ヶ月ごとの利用料が決まっています。法人内の「デイサービス標津はまなす苑」と比べると、“少人数制”の利用となっています。また、利用日時を柔軟に設定できます。急なサービス調整にもできる限り対応します。24時間年中無休です。柔軟な支援ができることが特長です。

## 1日の流れ

基本的に、皆様ご自由に過ごされています。入浴は主に午前中です。午後は、職員による体操やレクリエーションを行いますが、参加は自由です。夕方に帰る方や、夕食を食べて帰る方など様々です。

## 施設の紹介

居室:全室個室



ホール:冷暖房完備



浴室:機械浴もあります(個浴)



トイレ



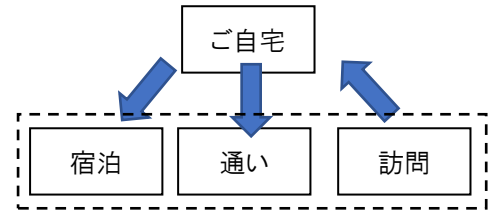
行事:クリスマス会



行事:もちつき



## 陽だまり(小規模)を利用した場合のイメージ



小規模多機能型居宅介護施設  
陽だまり

【陽だまりへの連絡・手続き】

【注意】小規模多機能型居宅介護施設 陽だまりの利用者は、「短期入所生活介護事業所(ショートステイ)・デイサービスセンター 標津はまなす苑」との併用はできません。

制作の様子



完成した作品



レクリエーション&食事:  
鍋の材料を切って、入れて  
皆で食べます★



手先を使った様々な制作活動。展示作品は、来館者様の目を楽しませます。自分たちでできることにチャレンジ。料理なども皆で作って食べることもあります。

職員それぞれの得意分野を生かした行事やレクリエーションを行い、利用者様の充実した生活を目指しています。